

Extrait du Ecole d'Albert de Rions - Saint Auban sur l'Ouvèze

<http://www.ac-grenoble.fr/ecole/stauban/spip.php?article1190>

Activités au gymnase de Buis les Baronniees avec la classe de Cycle 2

- EPS - Au gymnase de Buis les Baronniees -



Date de mise en ligne : samedi 17 décembre 2011

Ecole d'Albert de Rions - Saint Auban sur l'Ouvèze

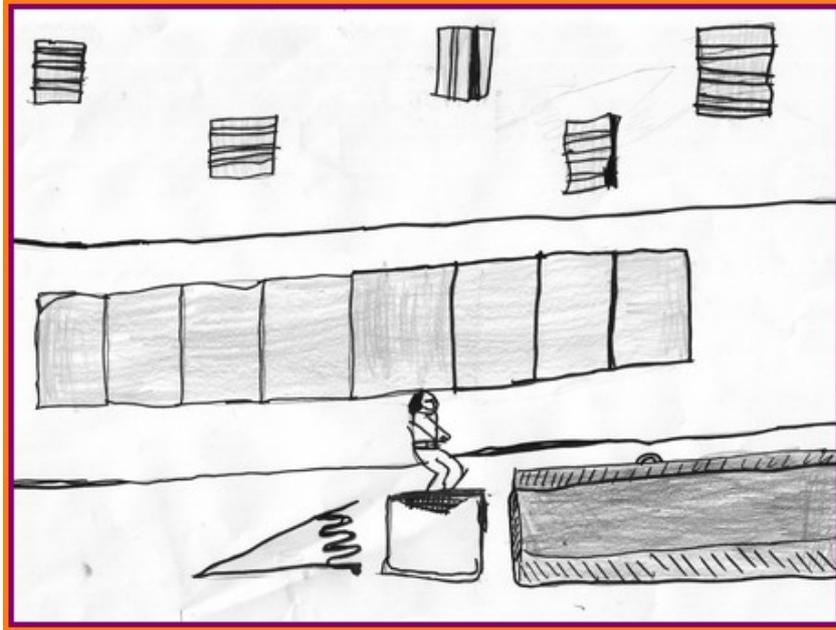
Nous nous rendons au gymnase tous les lundis

pour pratiquer diverses activités physiques.

Nous utilisons la salle de dojo pour des séances de lutte, de jeux d'opposition

et la salle de gymnastique avec des ateliers

poutre, trampoline, roulades, échelle.



par **Gustave**

Pour faire du trampoline, il y a deux rebonds et un gros matelas.

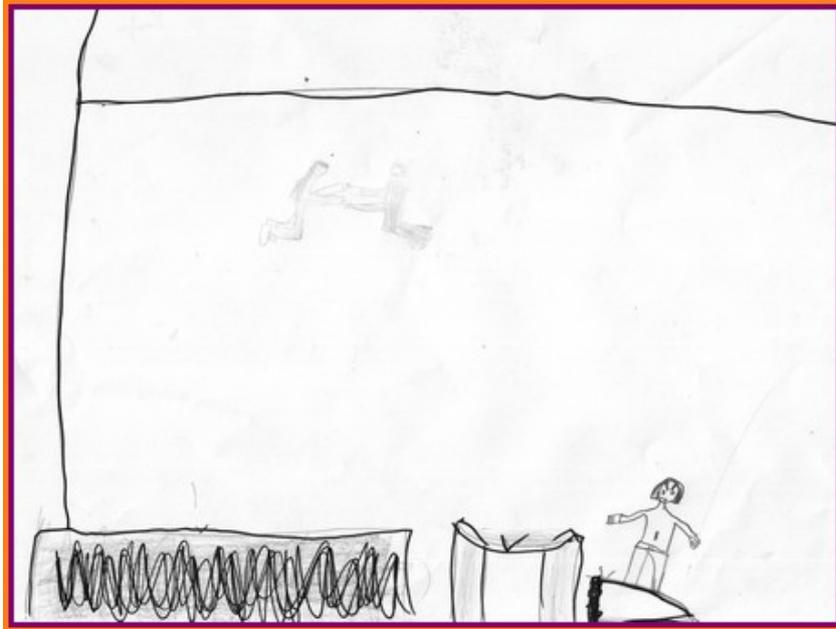
On devait faire une vrille et pour ceux qui en étaient capable,

ils faisaient un salto.

On devait sauter le plus loin et le plus haut possible.

C'était impressionnant mais très amusant.

Paco et Marylou



par Marylou

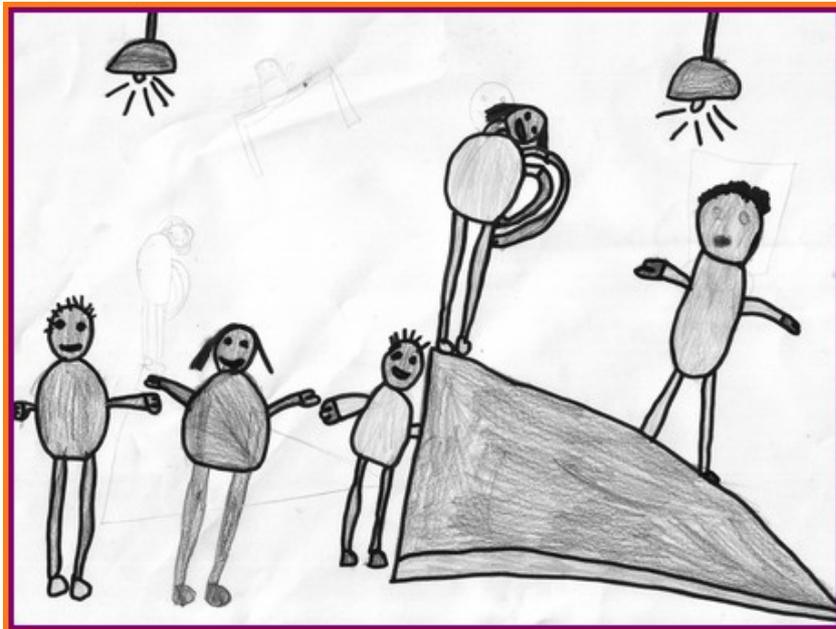
Au gymnase on a fait plusieurs activités différentes comme le trampoline.

On devait sauter très haut et très loin et quand on était très fort,

on pouvait faire des saltos.

Gustave a réussi à en faire un et moi j'ai fait un saut très haut.

Gustave et Elie



par Emilie

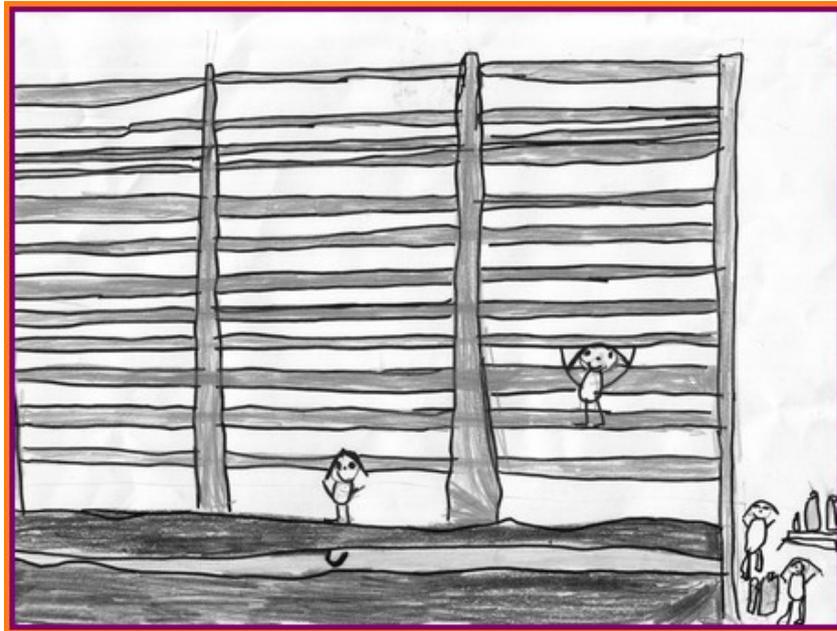
Sur cet atelier, on faisait des roulades en avant et en arrière.

Il fallait bien rentrer sa tête pour ne pas se faire mal

et on collait notre menton sur notre poitrine.

C'était super et les copains étaient sur d'autres ateliers.

Émilie et Flora.



par Eve

Il y avait un atelier avec des échelles fixées au mur.

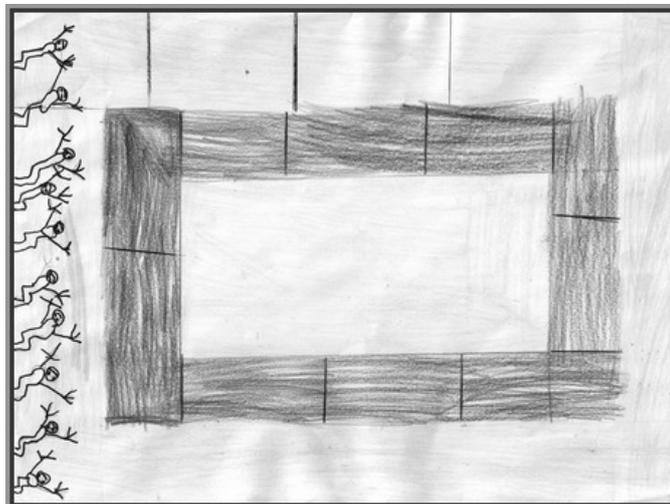
On devait les monter.

Une fois en haut, on se pendait par les bras

puis on devait se retourner sans se servir de nos pieds.

Ensuite on montait tout en haut et on sautait sur un matelas tout mou.

Jeanne et Ève.



par Abel

Activités au gymnase de Buis les Baronniees avec la classe de Cycle 2

Au dojo, on n'a fait des courses à quatre pattes.

Nous avons sauté comme des grenouilles en faisant un aller-retour.

On traversait le tapis avec des roulades en avant et en arrière.

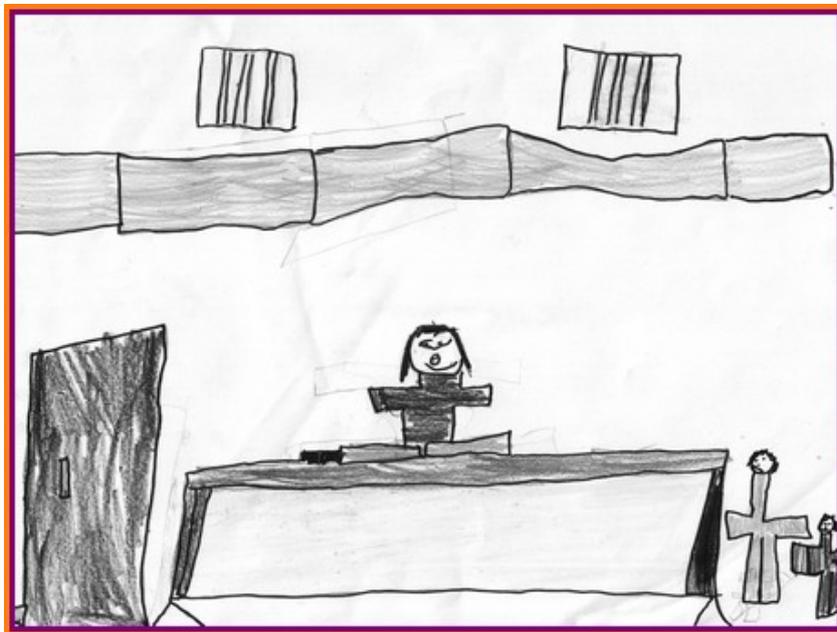
On a joué à plein de jeux différents comme le chasseur et l'ours,

le gendarme et le voleur, et à la tortue.

On s'est aussi déplacé avec les jambes immobilisées.

C'était rigolo.

Jade et Abel



par Flora

Parmi les activités que le maître nous a proposées,

il y avait la poutre.

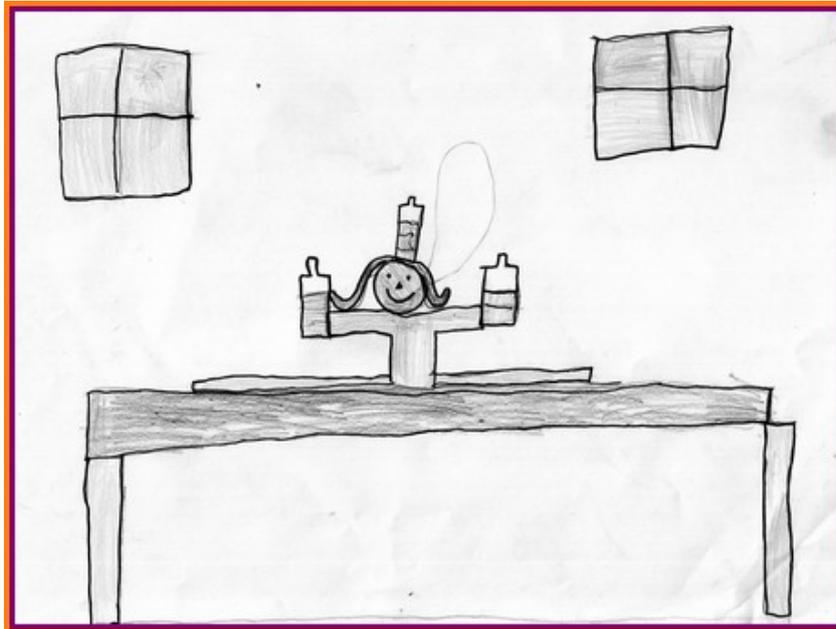
On devait se déplacer en avant et en arrière.

Si on était capable, on fermait les yeux

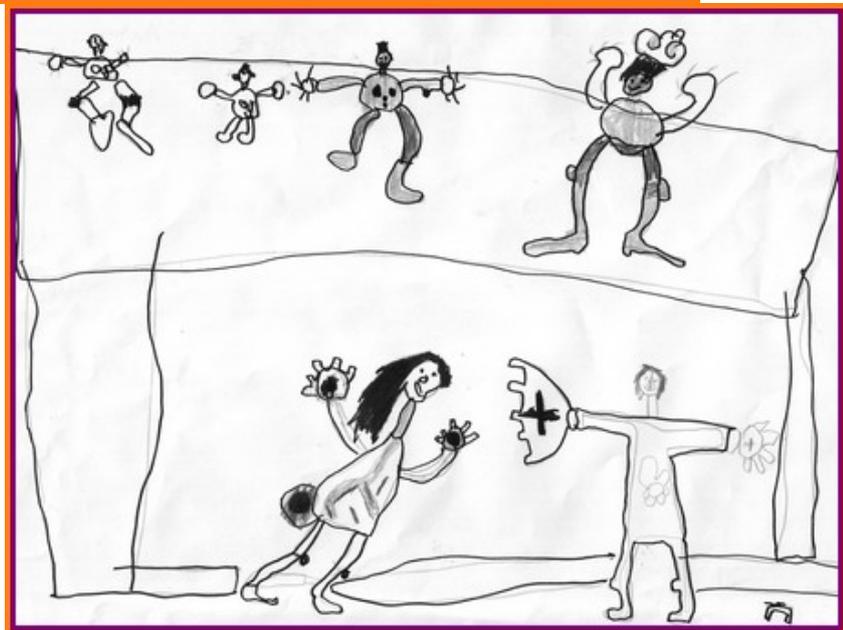
et j'ai même réussi à faire le grand écart sur la poutre.

C'était très intéressant !!

Flora



par Jeanne



par Antoine

Au dojo, on a fait des combats.

Il y en avait deux sortes : un qui était, à genou.

Il fallait mettre l'adversaire sur les épaules.

Puis, il y en avait un debout,

le but était de sortir son camarade du tapis rouge.

C'était très rigolo mais aussi très fatigant.

Elie Antoine