

Extrait du Ecole d'Albert de Rions - Saint Auban sur l'Ouvèze

<http://www.ac-grenoble.fr/ecole/stauban/spip.php?article1220>

# La course de Relais

- EPS -



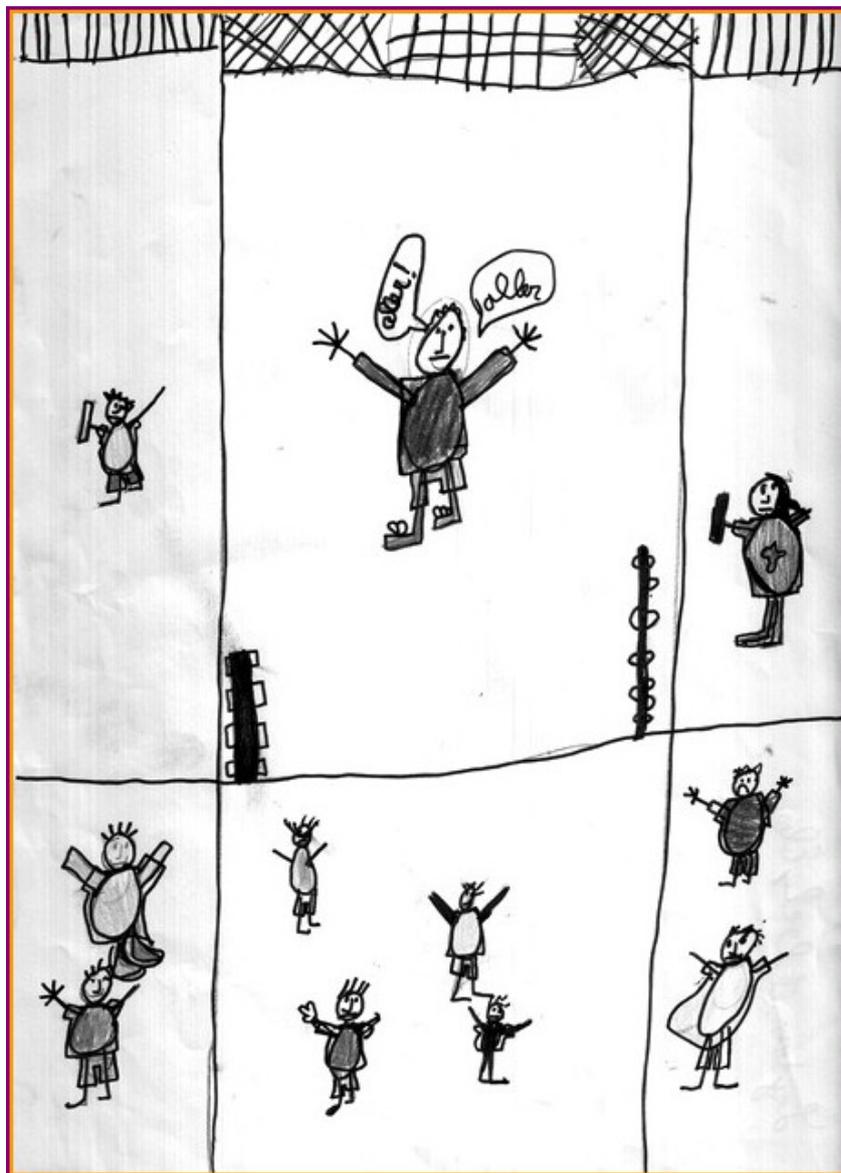
Date de mise en ligne : samedi 7 avril 2012

---

**Ecole d'Albert de Rions - Saint Auban sur l'Ouvèze**

---

par la classe de Cycle 2



## La course de Relais

Deux fois par semaine nous avons E.P.S sur le nouveau terrain de sport.

Parfois, nous pratiquons la course de relais.

Chaque équipe court dans un couloir.

Pour aller plus vite, il faut se baisser et faire des grandes enjambées.

Le passage du témoin est très important.

Pour bien le donner, il faut tendre le bras

## La course de Relais

---

et sentir la main de son coéquipier.

Si le témoin est mal donné alors il tombe.

Le passeur doit aller le chercher et le donner à nouveau à son camarade.

Du coup l'équipe prend du retard.

Alors il faut bien tendre le bras et être très concentré.

Elie, Abel et Lydian