

Extrait du Ecole d'Albert de Rions - Saint Auban sur l'Ouvèze

<http://www.ac-grenoble.fr/ecole/stauban/spip.php?article1239>

Mercredi Sportif pour les Elèves du Sud de la Drôme

- Agenda - USEP -



Date de mise en ligne : septembre 2012

Date de parution : 19 septembre 2012

Ecole d'Albert de Rions - Saint Auban sur l'Ouvèze

La Journée du Sport Scolaire a eu lieu à Pierrelatte.

le mercredi 19 septembre.

Une vingtaine d'élèves de l'école, accompagnés de 5 adultes, s'y sont rendus.

Voici des photos et les commentaires de Luca et Paul.

Comme notre école est à 80 kilomètres environ de Pierrelatte,

nous sommes partis de bon matin pour ne pas être en retard.



Nous voici arrivés à Pierrelatte à 9 heures 30.



Nous avons récupéré nos sacs

et nous nous sommes mis en groupes.



Nous avons marché jusqu'à l'entrée de l'espace sportif,

Isabelle nous a accueillis chaleureusement.

Elle nous a expliqué comment allait se dérouler la journée,

puis elle nous a indiqué où nous pouvions déposer nos sacs.



Nous contournons le stade ...



... pour aller poser nos sacs.

La première activité de notre groupe était le golf,

c'était celle que Luca a préférée.

Nous avions un club chacun et de nombreuses balles.

Les responsables de cet atelier ont présenté deux activités de découverte.

La première était de tirer le plus loin et le plus haut possible,

la deuxième de faire entrer la balle dans la cage

sans qu'elle rebondisse sur le sol.

C'était compliqué, souvent nous arrachions des mottes de gazon

en frappant la balle !

Ensuite, nous sommes partis en direction du gymnase pour faire du badminton.

La salle était spacieuse mais manquait un peu de luminosité et il y faisait chaud.

Nous devions échanger le volant par dessus le filet en le frappant avec la raquette.

C'était difficile, nous n'étions pas encore assez adroits,

mais nous avons bien aimé cette activité.

Le badminton ...



Pendant ce temps,
les élèves des autres groupes
ont découvert d'autres sports ...





A midi, nous nous sommes rassemblés sous notre arbre pour pique-niquer.

Avant de recommencer les jeux sportifs, nous avons joué au téléphone arabe.



Puis, vers 14 heures, notre groupe est allé faire du handball au milieu du stade.

Nous connaissions ce sport, mais nous y avons peu joué.

C'était une découverte !

Le handball se joue avec deux équipes, il faut marquer des buts

en passant la balle à nos partenaires

pour qu'ils l'envoient au fond des filets de la cage.

Une des règles de ce sport est qu'il est interdit

de marcher plus de trois pas en tenant la balle,

mais on peut la garder en driblant

(faire rebondir et diriger la balle avec la main pour qu'elle nous accompagne)

C'était compliqué de dribler sur l'herbe !!!

Malgré tout, nous avons apprécié cette activité.

Le dernier sport de découverte pour notre groupe était le rugby.

Dans notre école, on aime bien ça !

Il faut courir, toujours faire passer la balle en arrière

puis marquer des essais.

On peut plaquer

(faire tomber l'adversaire en le ceinturant au niveau du bas du corps)

pour le stopper ou pour lui subtiliser la balle.

En fin de journée, nous étions fatigués,

mais nous étions engagés à fond dans les matches.

A Suivre