

Extrait du Ecole d'Albert de Rions - Saint Auban sur l'Ouvèze

<http://www.ac-grenoble.fr/ecole/stauban/spip.php?article823>

Une heure de bonne humeur, une après-midi d'envie... avec des athlètes : sauts en longueur !



- EPS - Athlétisme -
Date de mise en ligne : samedi 17 octobre 2009

Ecole d'Albert de Rions - Saint Auban sur l'Ouvèze

Retrouvez les élèves au "KID STADIUM"...

Voici l'atelier des sauts en longueur !

Étrangement il devrait y avoir un bac à sable pour « sauter en longueur » mais là c'est différent... on a des escaliers de tapis et il faut atteindre la plus haute marche ! De cette façon en sautant en hauteur, on saute en longueur : si on saute « plat » on n'atteint que la première marche !